

## L'EXPÉRIENCE VÉCUE

On parle d'expérience vécue lorsque l'esprit a réellement été touché par quelque chose. Mais combien de choses que nous croyons avoir vécues ont-elles réellement touché notre esprit ? Beaucoup de choses que nous croyons avoir vécues ici sur Terre sont seulement des choses qui ont vibré dans l'émotion et le sentiment et qui y sont restées bloquées.

Lorsque vous demandez à beaucoup de personnes de vous dire ce qui les a vraiment marquées au cours de leur vie, elles vous parlent toujours d'événements exceptionnels et extraordinaires. Nous-mêmes, lorsque nous parlons d'expérience vécue, il s'agit toujours de quelque chose de frappant. Dans ce cas, il y a de fortes chances que ce ne soient que rarement de vraies expériences vécues, car les choses frappantes et extraordinaires sont aussi les choses que recherche prioritairement l'intellect, et lorsqu'il les a trouvées, il les accueille dans l'émotion et le sentiment.

Les expériences vécues ne se mesurent pas avec des normes terrestres. Elles se font principalement en dehors de l'espace et du temps terrestre, même si des éléments de matière dense en ont fourni l'occasion et même si leurs répercussions ont parfois un puissant retentissement dans les plans de la matière dense.

Les éléments qui fournissent l'occasion à de véritables expériences vécues ne sont le plus souvent que les choses les plus simples. La simplicité de la vie, la richesse et la beauté qui résident dans les choses les plus simples ne peuvent plus être reconnues que par l'intuition de l'esprit, mais jamais par l'intellect. C'est ainsi que pour un esprit réellement vivant et ouvert, tout prend vie, tout s'anime, même les éléments les plus infimes, les détails les plus insignifiants, et la vie devient une suite d'expériences vécues continues.

Chaque expérience vécue est liée à la personnalité et à l'ouverture spirituelle de celui qui la vit. Elle est par conséquent purement personnelle et intransmissible. Cependant, de chaque expérience qui a été réellement vécue par l'esprit, il émane une radiation ou une vibration spirituelle qui est transmissible. Cette vibration peut aussi être appelée la « résonance » d'une expérience vécue.

En réalité, cette résonance est aussi un savoir, le savoir de ce que l'on a vraiment vécu, de ce que l'on a vraiment compris. Cette résonance parcourt la Création en vibrant et elle se répercute d'un coin à l'autre. Et c'est par ces résonances que les habitants de la Création spirituelle ont connaissance de ce qui se passe dans les plans matériels.

C'est à travers ces résonances que Imanuel Lui-même a connaissance de la Création, de ce qui se passe dans la Création. Et c'est ainsi que le péché héréditaire, qui coupe l'esprit humain de son origine spirituelle, qui coupe la Création spirituelle de la Création matérielle, devient immédiatement et directement le péché contre Imanuel, le péché contre le Saint-Esprit.

Puisque l'intellect terrestre accueille en premier toutes les impressions destinées à être vécues par l'esprit et les confisque, il n'y a plus d'expérience vécue. Et sans expérience vécue, il n'y a pas de résonances ou de vibrations qui montent vers la Création spirituelle, vers Imanuel le Saint-Esprit.

En vérité, la vibration ou la résonance de chaque expérience qui a été réellement vécue par l'esprit prend instantanément forme sur le plan spirituel, et plus précisément sur le plan d'origine de celui qui a vécu l'expérience sur Terre. Par l'action des êtres essentiels et des êtres spirituels, elle prend aussi forme sur tous les plans intermédiaires de la Création qui se trouvent entre le plan d'origine de cette personne et la Terre.

Il est nécessaire de noter ici que, sur le plan de la Création spirituelle où cette vibration ou cette radiation a été définitivement ancrée, elle émet à son tour de subtiles vibrations qui sont attirées et captées par les esprits qui se trouvent sur le plan supérieur le plus proche. Et au contact de ces subtiles vibrations, ces esprits se mettent aussi à vibrer, mais selon leur genre propre. Les vibrations de ces derniers finissent aussi par entrer en contact avec les esprits qui se trouvent sur le plan qui leur est immédiatement supérieur. Et ce cycle se poursuit ainsi sans interruption jusqu'au Manoir du Graal du Divin où il est clôturé en Imanuel, le Fils de l'Homme.

Ces différents processus ont été clairement expliqués dans la conférence dénommée le « Cycle des radiations » et dans la conférence dénommée « Le Fils de l'Homme et l'Heure de l'accomplissement » que Simon a écrite.

À propos de ces vibrations, il est nécessaire de tenir compte du fait que le Message du Graal nous a appris que, sur chaque plan de la Création, ce qui est seulement perçu comme une vibration ou une radiation est, sur le plan de la Création qui est immédiatement supérieur, visible, tangible et formé.

Les vibrations ou les résonances de tous les événements ou de toutes les expériences qui ont été spirituellement vécues par l'humanité jusqu'à ce jour sont présentes dans la Création. Elles peuvent être transmises, elles peuvent être reçues là où on est véritablement ouvert spirituellement pour les accueillir, pour les recevoir. À la moindre évocation de ces expériences, celui qui est spirituellement ouvert pourrait les recevoir immédiatement, et plus ou moins intensément selon son degré d'ouverture spirituelle.

Les résonances de Noël sont là, les résonances de la mission de chaque précurseur sont là, les résonances des millénaires enfouis sont là, les résonances du Message du Graal sont là, les résonances de chaque expérience qui a été réellement vécue sont aussi là, et chacun peut les capter à chaque instant et les vivre s'il est véritablement ouvert pour les recevoir.

Malheureusement, dans la plupart des cas nous sommes fermés parce que nous voulons absolument saisir chaque chose avec des mots, et donc avec notre intellect.

Éprouver candidement l'intuition, nous n'en sommes plus capables. Écouter quelque chose et capter spirituellement les résonances qui sont derrière cette chose est devenu quasi impossible pour nous parce qu'aussitôt que nous avons écouté ou vu quelque chose, nous nous mettons tout de suite à réfléchir et à raisonner, à la disséquer et à la déformer, à discourir et à douter. Et à cause de cela notre intuition se tait. Cependant, malgré cela, nous pensons aujourd'hui que nous sommes devenus plus sages, plus intelligents et plus grands.

Et pourtant, les hommes de jadis réussissaient cela avec une facilité enfantine. Ils entendaient parler d'une chose, et ensuite, ils accueillait profondément cette chose au fond de leur cœur et écoutaient ce que cela avait à leur dire, et quelques instants ou quelque temps après, ils comprenaient son sens, sa signification, et ils savaient que cette chose était vraie. C'est alors que leurs yeux brillaient et qu'ils bondissaient de joie. Ils savaient donc éprouver candidement l'intuition.

Lorsque vous écoutez quelqu'un parler de ce qu'il a vécu, vous pouvez être touchés par la vibration que son expérience a produite dans la Création si vous êtes spirituellement ouverts pour la recevoir. Au contact de cette vibration, votre esprit va se mettre à vibrer aussi, mais selon son propre genre et selon son degré d'ouverture du moment. C'est ainsi que vous vivez, non pas l'expérience de l'autre, mais votre propre expérience de la chose en question. À son tour, votre expérience va aussi produire une vibration qui va se mettre ensuite à parcourir la Création.

Lorsque vous êtes spirituellement ouverts et prêts à recevoir une connaissance ou un savoir, les essentiels et les guides lumineux tracent un chemin qui va vous conduire vers ce savoir, vers les expériences que vous allez vivre pour acquérir ce savoir ou cette connaissance. Mais si vous n'êtes pas spirituellement ouverts, parce que vous êtes désespérément accrochés à votre intellect et à votre sentiment, ne vous attendez pas à ce qu'ils se donnent de la peine pour rien.

Revenons à présent sur les résonances du Message du Graal que nous avons évoquées tout à l'heure pour y apporter quelques éclaircissements. Nous ne parlons pas ici des « Résonances au Message du Graal » que Abd-ru-shin a écrites mais plutôt des radiations ou des vibrations du Message qui furent ancrées par Imanuel dans la Création et qui parcourent celle-ci en permanence. Avec notre intuition nous entrons directement en contact avec ces résonances, et à travers ces résonances, nous entrons aussi en contact avec Imanuel qui est Lui-même la Parole.

Toutes les résonances du Message du Graal sont reliées à Imanuel par des fils infrangibles. Et à travers ces fils, Imanuel Lui-même agit dans sa Parole, dans les résonances de sa Parole, et dans la Création où Celle-ci fut ancrée. Ces fils sont du même genre que Lui et ils sont une partie de Lui-même.

Immanuel se trouve dans son Manoir, mais Il agit dans la Création à travers ces fils qui font un avec Lui. Il se trouve dans son Manoir mais simultanément Il se trouve aussi dans sa Parole qui a été ancrée dans la Création, dans les résonances de sa Parole.

Avec notre intuition nous entrons directement en contact avec les vibrations ou les résonances de la Parole, et donc avec Imanuel Lui-même, et nous pouvons recevoir de Lui-même sans interruption.

De l'autre côté, avec notre intellect, nous entrons seulement en contact avec la Parole écrite et non avec la Parole vivante. Et avec cet intellect, nous pouvons discourir sur la Parole écrite autant que nous voulons, mais tout cela ne nous apporte rien et ne sert à rien.

Certes, par une sage disposition, le Seigneur a rattaché la Parole écrite à la Parole vivante, ou encore aux résonances de Sa Parole. Mais cette sage disposition n'est là que pour frayer une voie à travers l'intellect afin d'atteindre et de toucher l'esprit. Elle n'est là que pour donner à un esprit qui est vraiment en mouvement et en recherche l'occasion ou l'impulsion dont il a besoin pour s'ouvrir et accueillir la Parole qui est la Vie.

Celui qui aborde la Parole uniquement avec son intellect est spirituellement fermé. De la Parole vivante Elle-même, il ne recevra rien, même s'il est capable de réciter le Message du Graal du premier au dernier mot, comme l'a si bien souligné Abd-ru-shin.

Au début de ce texte, nous avons dit que beaucoup de choses que nous croyons avoir vécues ici sur Terre sont seulement des choses qui ont vibré dans l'émotion et le sentiment et y sont restées bloquées. Nous allons revenir sur cette affirmation pour lui apporter de plus amples explications. Pour y parvenir nous allons nous servir d'une expérience que Pierre a vécue, sur la vie dans l'au-delà.

Pierre ne croyait pas en une vie après la mort et il vivait sa vie en conséquence. Un jour, Pierre tomba gravement malade, et après quelques jours de maladie, il entra dans un profond coma, et c'est alors qu'il vécut ce qu'on appelle communément aujourd'hui une expérience de mort rapprochée.

Dans un premier temps, il vit son âme sortir de son corps physique, comme un ballon, et planer pendant un certain temps dans la salle d'hôpital où il était alité. Il contempla son corps physique et pris conscience qu'il lui était étranger, qu'il n'était pas lui-même, car lui-même se tenait maintenant à côté de ce corps et le contemplait avec une certaine distance et une certaine indifférence.

Il vit aussi les médecins s'affairer sur son corps et il constata qu'il pouvait aussi voir leurs pensées et les lire. Même les pensées de sa femme, il les lisait maintenant. Il se demanda s'il n'était pas déjà mort.

Après quelques instants de réflexion, il se sentit attiré ailleurs. Et c'est ainsi qu'il se retrouva dans un autre monde.

Une fois là-bas, il vit beaucoup de personnes. Dans ce monde, il y avait plusieurs personnes qu'il avait connues autrefois sur Terre. Maintenant elles vivaient dans ce monde où régnait une activité tout aussi intense que sur Terre.

L'une de ces personnes lui proposa d'être son guide là-bas et il accepta volontiers son aide. C'est ainsi qu'avec son guide il alla d'un endroit à l'autre et découvrit beaucoup de choses inouïes. Il rencontra aussi beaucoup de personnes à qui il posa beaucoup de questions et discuta aussi avec eux.

Le monde dans lequel il se trouvait à présent était bien réel, et pourtant sur Terre il avait toujours nié l'existence d'un autre monde ou d'une vie après la mort.

Tout ce qu'il vivait là-bas lui faisait tant réfléchir. À un moment donné il se mit à penser fortement à sa vie sur Terre, et c'est alors qu'il se réveilla sur son lit d'hôpital.

Lorsqu'il fut en état de parler, il se mit à raconter son histoire à tous ceux qui voulaient l'entendre. À ceux qui l'écoutaient, il disait qu'il existe une vie après la mort et qu'il en avait fait l'expérience.

Pour avoir vécu cette expérience il se sentait particulièrement grand, distingué, privilégié, élevé et désormais investi d'une mission, celle d'annoncer au monde qu'il existe une vie après la mort.

C'est ainsi qu'il se mit à écrire des livres pour raconter son histoire et dire au monde qu'il existe une vie après la mort.

Les personnes qui écoutaient son histoire étaient convaincues qu'il avait fait l'expérience vécue de la vie après la mort. Nous-mêmes, lorsque nous écoutons ici son histoire, nous disons unanimement qu'il a vécu l'expérience de la vie après la mort.

Mais Pierre avait-il réellement fait l'expérience vécue de la vie après la mort ?

Prenons à présent du recul par rapport à son histoire et demandons-nous sincèrement en quoi ce que Pierre a vécu était véritablement une expérience vécue pour son esprit.

Lorsque nous approfondissons cette question de la bonne manière nous nous rendons compte finalement que ce que Pierre a vécu n'a vraiment rien de particulier, ainsi qu'il cherche à le faire croire à tout le monde.

Ce qui lui est arrivé ne représente pas aussi une expérience qui a été véritablement vécue par son esprit. Et les raisons qui justifient cette affirmation sont vraiment nombreuses.

En effet, le processus de décorporation que Pierre a vécu consciemment lorsqu'il s'est vu planer dans sa chambre d'hôpital n'est pas un phénomène nouveau pour son esprit. Son esprit le fait presque chaque jour pendant son sommeil, lorsque le moment de rêver arrive pour lui. Il fait sans cesse cela, et c'est seulement parce qu'au moment de revenir dans son corps un bandeau lui est mis à chaque fois sur les yeux de l'esprit qu'il ne s'en souvient pas.

L'existence d'un autre monde ou des demeures de l'après-vie n'est pas non plus une nouveauté pour son esprit. Son âme ou son esprit vient de ces mondes-là et, avant de naître sur Terre, il vivait déjà dans ces mondes.

Quand il mourra sur Terre, il entrera aussi à nouveau dans ces mondes. Chaque nuit il pénètre dans ces mondes au cours de ses rêves. Cela n'est donc pas aussi une nouveauté pour son esprit et il en porte les expériences en lui.

L'existence d'une vie après la mort que cet homme niait auparavant sur Terre n'est pas non plus une nouveauté pour son esprit, car autant de fois qu'il s'est incarné sur Terre, autant de fois il est décédé, et autant de fois il a vécu dans l'au-delà après sa mort.

À chaque fois que Pierre a affirmé sur Terre qu'il n'existait pas une vie après la mort, son esprit a toujours su qu'il était ainsi en train de dire un gros mensonge. Et pour lui, Pierre n'est qu'un gros menteur.

Pour son esprit, ce que Pierre a vécu n'a vraiment rien d'extraordinaire, mais c'est tout simplement quelque chose de familier et d'habituel. Des incursions comme celles-là dans les demeures de l'après-vie, Pierre en faisait presque chaque jour pendant son sommeil, mais à son réveil, son intellect le trompait sans cesse en lui disant que ce qu'il croyait avoir vécu n'était que des rêves ou de simples projections cérébrales sans aucune consistance ni aucune valeur. Et, par paresse d'esprit, Pierre le croyait.

Après son expérience, Pierre est désormais convaincu qu'il existe une vie après la mort, et il l'annonce au monde entier comme s'il s'agissait d'une découverte extraordinaire, alors que ce n'est nullement le cas.

En effet, pour découvrir, reconnaître et croire qu'il existe une vie après la mort, un esprit actif et digne de ce nom écoute simplement ce que lui dit son intuition ou sa voix intérieure, il examine seulement calmement et sérieusement avec son intuition les différents éléments qui peuvent être assemblés sur cette question par l'intellect. Et à l'issue de son examen, il sait et il croit qu'il existe une vie après la mort, et cela lui suffit. Il n'a pas besoin de rechercher d'autres preuves comme le font sans cesse les esclaves bouffis d'orgueil de l'intellect.

Et ce sont ces personnes-là qui sont des hommes dignes de ce nom, car leur démarche est la bonne ou celle qui est voulue par la Lumière. Leur démarche est celle qui stimule les facultés de l'esprit et le pousse sur la voie de l'ennoblissement.

En réalité, l'homme de notre expérience n'est qu'un gros paresseux en esprit, comme nous le sommes presque tous devenus aujourd'hui. Il a vécu une expérience particulière mais sa paresse d'esprit ne lui a pas permis de saisir son véritable sens, et malheureusement, il l'a accueilli avec l'intellect, l'émotion et le sentiment.

Au moment de revenir dans son corps physique, un bandeau n'a pas été mis sur les yeux de l'esprit de Pierre comme à l'accoutumée, ce qui fait qu'il est rentré dans son corps physique avec la conscience de la totalité des expériences qu'il a vécues depuis son entrée dans le coma. Mais au lieu de s'ouvrir spirituellement pour saisir le véritable sens de ce qu'il a vécu, il a laissé, par paresse, l'intellect et le sentiment s'emparer de son expérience pour servir leurs propres desseins.

À présent, demandons-nous quel était le véritable sens de l'expérience que Pierre a vécue.

En réalité, ce que Pierre a vécu est un puissant secours de la Lumière. Ce secours n'était pas destiné à lui dire qu'il existe une vie après la mort, car cela, son esprit le savait déjà. La Lumière ne lui a permis de vivre cette expérience que pour briser, pour détruire tous les murs, toutes les barrières que par paresse, il avait laissé son intellect ériger autour de son esprit.

À cause de sa croyance erronée selon laquelle il n'existait pas une vie après la mort, Pierre avait laissé son intellect orienter sa vie dans une fausse et mauvaise direction.

Son esprit suffoquait et étouffait dans une sinistre prison érigée autour de lui par l'intellect. Avec la destruction de ces murs et de ces barrières, une voie serait à nouveau frayée jusqu'à son esprit, et par cette voie, de vivifiants rayons de lumières pourront enfin l'atteindre et le toucher puissamment afin de réveiller l'immense savoir sur la vie après la mort qui dort en lui.

Malheureusement, cette fois-ci, Pierre a encore échoué car au lieu d'accueillir ce qu'il a vécu avec son intuition, il l'a plutôt accueilli avec l'intellect et le sentiment.

Si Pierre avait accueilli son expérience avec l'intuition de son esprit, il s'en voudrait sérieusement, il aurait tellement honte d'avoir été si négligent et si paresseux en esprit pour laisser l'intellect le dérouter et le tromper aussi facilement. Dans ce cas, il serait alors devenu plus humble, plus simple, et désormais il se méfierait sérieusement de la logique de l'intellect, du réalisme et de la sagacité de l'intellect.

Mais comme il a plutôt accueilli son expérience avec l'intellect et le sentiment, il est par conséquent gonflé d'orgueil, il croit qu'il est une personne distinguée, un privilégié, et qu'il est investi d'une grande mission.

En réalité Pierre ne sait pas quelle souffrance il a causé chaque jour aux personnes qui le guident, par sa fausse croyance et par sa conduite insensée. Il ne sait pas non plus quelle peine elles se sont donné pour lui faire vivre cette expérience. Sinon, il serait devenu humble et plein de gratitude et de reconnaissance envers ces personnes.

Il n'a pas compris qu'on ne lui a permis de vivre cette expérience que pour le recadrer spirituellement, pour le remettre sur les rails. Et pour cela, en tant qu'esprit humain, il devrait en réalité avoir assez honte.

Il en est du cas de cet homme comme des milliers d'autres sur cette Terre. La plupart des choses que nous croyons avoir vécues et autour desquelles nous faisons beaucoup de bruits ne sont en réalité que des choses accessoires et insignifiantes aux yeux de la Lumière et des lumineux.

La plupart des choses qu'on nous donne à vivre ne nous sont pas données en tant qu'expériences vécues proprement dites, mais plutôt comme des moyens ou des instruments pour briser les chaînes, les murs et les barrières que l'intellect a érigé autour de notre esprit.

En effet, une fois que ces murs et ces barrières auront été brisés, l'immense savoir qui dort au fond de l'esprit pourra rejaillir puissamment à la Lumière.

Le savoir qui repose au fond de chaque esprit est immense, mais ici sur Terre, nous ne laissons que trop facilement l'intellect verrouiller toutes les portes qui mènent à lui.

Il suffit d'ouvrir toutes ces portes pour qu'un souffle frais et pur de vérité parvienne jusqu'à l'esprit pour le revigorer et réveiller son immense savoir.

C'est ainsi que beaucoup de conférences que Abd-ru-shin a écrites n'ont été écrites que pour briser les chaînes, les murs et les barrières de l'intellect et frayer une voie jusqu'à l'esprit afin de réveiller son immense savoir. Une fois réveillé, ce savoir pourrait être puissamment utilisé dans la matière dense.

Beaucoup de choses qui sont écrites et décrites dans le Message du Graal se trouvent déjà dans notre esprit en tant qu'expériences vécues et en tant que savoir.

Lorsqu'une personne qui lit intuitivement le Message du Graal entre en contact avec l'une des choses qu'il a déjà vécues, cela produit en lui un puissant écho et enflamme aussi son esprit. Tout ce que nous avons déjà vécu comme expérience produit en nous un écho, éveille en nous un souvenir ou une certaine nostalgie lorsqu'il nous arrive de nous trouver de nouveau en face de cela. Malheureusement, très peu de choses que nous lisons dans le Message du Graal auront l'occasion de rencontrer notre esprit et de le toucher parce que l'intellect, l'émotion et le sentiment les auront accueillies en premier et les auront retenues.

Pour éviter ce terrible piège, Abd-ru-shin nous a pourtant clairement dit ceci :

*« La voie qui mène vers le Très-Haut s'étend prête devant chaque être humain ! L'érudition n'en est point la porte d'entrée. »*

Toujours dans le même but, il nous a lancé ce vibrant appel dans la conférence « Éveillez-vous » :

*« Devenez spirituel ! Libres de toutes pensées terrestres, et vous aurez la Vérité, vous serez dans la Vérité afin de vous y baigner constamment irradiés de sa pure Lumière, car elle vous entoure totalement. Vous nagerez en elle dès que vous deviendrez spirituels.*

*Alors vous n'aurez plus besoin d'étudier péniblement les sciences, vous n'aurez plus d'erreurs à redouter, mais vous aurez la réponse à chaque question dans la Vérité même ; mieux encore, vous n'aurez plus de questions parce que, sans penser, vous saurez tout, vous embraserez tout, puisque votre esprit vivra dans la pure Lumière, dans la Vérité. »*

La plupart des choses que l'homme de la Terre nie avec acharnement se trouvent pourtant déjà en lui, dans son esprit, en tant que vivant savoir. Et la plupart des choses que l'homme recherche désespérément à l'extérieur, avec son intellect, se trouvent pourtant déjà en lui comme des pierres précieuses parfaitement polies qui ne demandent qu'à être extraites avec le concours de l'intuition pour être immédiatement mises en valeur. Malheureusement, l'homme de la Terre ne le fait pas, parce qu'il veut tout trouver et tout découvrir par les subtilités de son intellect.

Prenez de la hauteur et observez lucidement cet homme qui se dit moderne, qui se dit intelligent, qui se dit spirituel, et voyez jusqu'à quel point il est ridicule.

« Les pensées terrestres » représentent donc une sérieuse entrave sur la route qui mène à la Vérité, rejetons les, écartons les, et devenons spirituels.

B.

Août 2016